

## Problemi di pelle? La medicina cinese dice che...

[Articolo originale pubblicato su Medicina Cinese News](#)

La pelle è l'organo più esteso del corpo umano ed è in costante trasformazione in un vero e proprio **ciclo di rinnovamento** che coinvolge le cellule epiteliali.

Questo rinnovamento avviene in tempi [diversi a seconda dell'età](#).

I dermatologi ci dicono che nelle pelli più giovani avviene ogni circa 28 giorni, nelle pelli più mature il processo è più lento.

### Pelle come scudo e armatura



In medicina cinese la pelle è il tessuto corrispondente al [Polmone](#) ed ha con esso un legame molto stretto.

L'energia del Polmone nutre la pelle.

Inoltre, la pelle rappresenta la **zona più esterna dell'organismo** (i "[confini del Regno](#)"), in cui l'energia protettiva del Polmone ([Wei Qi](#)) circola per **difendere l'organismo** dalle aggressioni esterne.

La pelle è un "**territorio di frontiera**". Rappresenta un tessuto di connessione interno-esterno (microcosmo-macrocosmo).

E' una sorta di barriera fisica o **scudo** che protegge il nostro organismo. Del resto il Polmone, a cui è associata, corrisponde all'[Elemento Metallo](#) quasi a ricordare simbolicamente la funzione di protezione degli scudi e delle armature.

### Connessione tra pelle e Polmone

Questa **connessione** tra pelle e Polmone era nota anche nella medicina europea medioevale e si ritrova anche in molti animali per i quali la pelle adempie un'importante funzione respiratoria.

Esiste, ad esempio, un **pesce d'acqua dolce** (denominato *Misgurnus*) il quale espelle fino al 92% dell'anidride carbonica attraverso la pelle, si procura il 63% dell'ossigeno necessario attraverso la pelle ed il rimanente 37% attraverso le branchie.

Se le branchie vengono occluse il consumo di ossigeno attraverso la pelle aumenta la capacità di acquisire ossigeno fino all'85%.

Uguualmente, l'**anguilla** ed il **luccio sauro** (*Periophthalmus*) si servono della pelle per assorbire l'ossigeno.

Ancora, la **rana** respira sia attraverso i polmoni che attraverso la pelle, in quanto l'arteria polmonare principale è divisa in due rami, l'uno che va al polmone, l'altro alla pelle: la vascolarizzazione della pelle appartiene quindi alla circolazione polmonare.



## Dermatologia in medicina cinese

La dermatologia come disciplina distinta e specialistica all'interno della medicina tradizionale cinese è piuttosto recente e nasce attorno alla metà del XX secolo.

Prima di questo periodo, l'attenzione le "**malattie della pelle**" nella tradizione medica cinese erano studiate all'interno della categoria generale delle cosiddette "**malattie esterne**", assieme a traumi, strappi muscolari, lacerazioni e così via.

Nonostante le **patologie della pelle** si manifestino all'esterno, la medicina cinese studia la loro **eziologia interna**, cercando di comprendere quale squilibrio Yin-Yang ne sia alla base.

Qui risuona la **regola generale della medicina cinese** secondo la quale ***anche se una malattia si manifesta esteriormente, la sua causa è spesso da ricercare all'interno, poiché la malattia è segno di una disarmonia più profonda.***

## I problemi della pelle secondo la medicina cinese

La **connessione tra Polmone e pelle** non deve far pensare che tutti i problemi della pelle dipendano, secondo la medicina cinese, da questo **Organo**.

Non solo il Polmone, ma tutti gli Organi Zang possono essere alla radice di una dermatopatia.

Inoltre, i fattori di cui tener conto sono numerosi.

Ogni malattia della pelle è diversa dall'altra. È pertanto sempre necessario **differenziare** i casi secondo i **metodi tradizionali** della medicina tradizionale cinese.

Per quanto sia sempre necessaria la valutazione del singolo caso, proviamo ora a fare alcune considerazioni di carattere generale.

Oltre alla [valutazione energetica](#) secondo i metodi più specialistici (osservazione della lingua, palpazione dei polsi...):

- quali **osservazioni** possiamo condurre per indagare le **cause energetiche** di quello che in medicina occidentale definiamo come “dermatopatia”?
- e quali sono, inoltre, i **segni** e i **sintomi** a cui prestare attenzione?

## Osservazione

E' di grande importanza è, prima di tutto, l'**osservazione della pelle**.



**Dove** è localizzata la dermatopatia?

Quali sono i suoi **aspetti caratteristici** come:

- colore
- forma
- aspetto specifico delle eventuali lesioni
- caratteristiche delle eventuali macchie, pomfi, desquamazioni
- presenza di prurito o dolore

In base all'osservazione potremo iniziare con una prima **differenziazione secondo lo [Yin e lo Yang](#)** distinguendo tra:

- **dermatopatie che si presentano Yang**, esterne, calde e da eccesso (di solito acute, con rossore, prurito, rigonfiamento, dolore, mutano velocemente)
- **dermatopatie che si presentano Yin**, interne, fredde e da deficit (di solito croniche, umide, con pelle non arrossata)

## Segni e sintomi

Le manifestazioni soggettive od oggettive della pelle possono essere utili a distinguere le diverse situazioni.

Le **sensazioni oggettive** riguardano le caratteristiche morfologiche delle lesioni della pelle (macchie, papule, desquamazioni...).

Le **sensazioni soggettive** più comuni, invece, sono:

- il prurito
- il dolore
- la sensazione di intorpidimento

In generale:

- il **prurito** è una manifestazione di **Vento**. Potrà essere Vento Caldo (prurito improvviso, piccole papule, peggioramento in [estate](#) e con il calore, miglioramento con il freddo) o Vento Freddo (prurito sulle aree esposte del capo, del viso e delle mani. Papule chiare, pomfi, peggioramento in inverno e con il freddo, miglioramento con il calore)
- **manifestazioni nella parte bassa del corpo e nelle parti Yin** sono manifestazioni di Umidità. Si può avere Umidità Calore (pelle che si arrossa, leggermente edematosa, prurito ed erosione intensi) o Umidità Freddo (zona che si inspessisce, colore rosso scuro o viola)
- **pelle secca e prurito** segnalano Secchezza interna che potrà essere da Eccesso (senso di bruciore, desquamazione; primo stadio della psoriasi) o da Deficit (pelle arida e con prurito, desquamazioni pronunciate; stadio cronico della psoriasi)
- **prurito localizzato soprattutto su testa e viso**, lesioni con papule rosse o macchie diffuse o localizzate, sensazione di bruciore, peggioramento con il caldo manifestano Calore
- **pelle non calda**, di colore terreo o violaceo e dolore manifesta Freddo
- **perdita di sensibilità**, difetto nella circolazione del [Qi](#) e del [Sangue](#) manifesta insufficienza o stasi di Qi e Sangue

## Cause delle dermatopie secondo la medicina cinese

Per entrare più nel dettaglio, la medicina tradizionale cinese distingue quattro fattori come possibile causa delle dermatopie:

1. **sette emozioni**. Le emozioni intense (soprattutto [collera](#) e sentimenti che esprimono ribellione) producono Calore, Vento ed Umidità. Possono pertanto dar luogo a dermatopie o peggiorare dermatiti già esistenti
2. **patologie d'Organo**. Tutti gli Organi e i Visceri (Zang fu) possono essere chiamati in causa in caso di dermatopie. Alcuni autori affermano che:
  1. il [Polmone](#) è causa di dermatiti acute e autorisolute (eritemi, xerosi...)
  2. il [Rene](#) di forme croniche (connettiviti, alopecia areata, vitiligini con autoanticorpi...)

3. il [Cuore](#) (afte, lesioni eritematose...)
  4. il [Fegato](#) (eczema scrotale, *herpes zoster*, prurito vulvare...) e la [Milza](#) (lesioni erosive, umide essudanti) di forme subacute e recidivanti).
3. **energie perverse** come
1. Vento (fenomeni rapidi a scomparsa rapida, con prurito: orticaria)
  2. Calore (lesioni rosse, gonfie, anche dermatiti da contatto irritative o allergiche)
  3. Umidità (lesioni nella parte inferiore del corpo, lesioni fisse, rigonfiamenti lesionali, edema, spesso lesioni secernenti: eczema seborroico, eczemi umidi ed essudanti, alcune varietà di psoriasi)
  4. Freddo (edemi, gonfiori, desquamazioni, geloni...)
  5. Secchezza (desquamazione, fissurazioni, pelle rugosa, screpolature, ispessimento cutaneo, lieve prurito)
4. **turbe del Sangue**. Il Sangue può manifestare attraverso la pelle le proprie difficoltà sia in caso di Deficit (Vuoto di Sangue, Secchezza per essiccamento da vuoto dei liquidi organici) che di Eccesso (Stasi di Sangue)



## Trattamento dei problemi della pelle

Il trattamento dei problemi della pelle medicina cinese avviene sempre differenziando in base alla causa del problema stesso.

Nei manuali di dermatologia cinese si indicano prevalentemente **tre stadi** di progressione di molte malattie della pelle:

- stadio prodromico
- stadio pustolare
- stadio ulcerato

Per ciascuno di questi stadi viene indicata una corrispondente **strategia di trattamento** che può essere di “**eliminazione**” (utilizzata nel primo stadio), di “**espulsione**” (utilizzata nello stadio pustolare) o di “**tonificazione**” (utilizzata nello stadio ulcerato, quando Zheng Qi è carente e l’eventuale pus è più chiaro e meno vischioso rispetto alla fase pustolare).

In linea generale, le strategie specifiche per il trattamento delle dermatopatie viene ricondotta dalla medicina tradizionale cinese alle seguenti possibili azioni:

- disperdere il Vento
- disperdere l'Umidità
- eliminare il Calore
- umidificare la Secchezza
- riscaldare e depurare
- rinvigorire il Sangue
- ammorbidire gli Accumuli
- tonificare i Reni

**Autore: [Laura Vanni](#)**

*Laura Vanni è operatore tuina-medicina cinese [con diverse specializzazioni](#). E', inoltre, istruttore certificato SNaQ (sistema nazionale di qualifiche degli operatori sportivi adottato dal CONI) di [qi gongce taijiquan](#) stile Yang presso la Hung Sing Martial Arts Kung fu Academy. Precedentemente ha conseguito la laurea in sociologia e il dottorato in metodologia delle scienze sociali e politiche lavorando per circa 15 anni nel settore della ricerca sociale e di mercato. Ha scritto diversi [libri](#) divulgativi sui temi della medicina cinese, della meditazione e del qi gong.*